

Metodický návod pro postup při zdravotnickém zabezpečení tělovýchovných, sportovních, turistických a branně sportovních podniků a akcí

Zpracovali: MUDr. V. Soulek, MUDr. P. Vondruška.

Tento metodický návod byl vydán MZ ČSR pod čj.:
LP/2-272-23.5.1988 (130/0)

Úkoly zdrav. pracovníků pověřených poskytováním zdrav. služeb při akci:

Byl vypracován ke sjednocení postupu při zdravotnickém zabezpečení sportovních podniků a akcí.

- a) výkon LSPP na akci je upraven zvláštními předpisy MZ.
- b) zdrav. pracovník má být vybaven nástroji, pomůckami a léky vhodnými pro příslušné odvětví pro poskytnutí PP a mít znalost o jejich použití.
- c) Účastnit se akce v místě, které optimálně umožňuje poskytnout PP a o kterém jsou informováni všichni organizátoři soutěže.
- d) Ošetřit zraněného a vyjádřit se k možnostem jeho dalšího působení v akci.
- e) Upozornit při nebezpečí úrazu či ohrožení zdraví rozhodčího, event. ředitele závodu na nutnost odstranění závady, popř. požádat o zastavení akce.
- f) Neopustit prostor soutěže s výjimkou nutného doprovodu zraněného k dalšímu ošetření, svůj odchod ohlásit vedoucímu akce
- g) O poskytnutých ošetřeních vést pomocnou evidenci.
- h) Předkládá zprávu průběhu zdrav. služby, o výjimečných okolnostech a ošetřeních pořadatele akce.
- i) Významné akce zajišťovány podle pokynů MZ a s přihlédnutím k požadavkům mezinár. federací.
- j) Může být požádána nemocnice o případnou pomoc, Horská služba

Příloha 1

Vzor žádosti o zdravotnické zabezpečení

Název akce:

Datum konání:

Místo konání a rozsah území:

Časový rozvrh:

Počet aktivních účastníků a jejich věk:

Předpokládaný počet diváků:

Kdo byl ještě požádán o pomoc (ČSČK, HS, policie, vodní záchranná služba aj.)

Pořadatel, jméno odpovědného pracovníka, adresa, tel.

Příloha 2

Pomocná tabulka pro určení rozsahu zdravotní služby*)

| Hledisko | Důležitost | | |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------------|
| | velká 3 body | střední 2 body | malá 1 bod |
| 1. Rizikovost**) I | II | III | |
| 2. Dostupnost RZP nad 20 min | 10-20 min | do 10 min | |
| 3. Významnost a akce | významné mezinár., celostát. akce | krajského významu | okresní místní |
| 4. Počet účastníků... 100 | 500 a více | 100 - 500 | do 100 |
| 5. Věk účastníků... let | nad 40 let | 19 - 40 let | do 18 let |
| 6. Počet diváků... tisíce | nad 5 tisíc | 1 - 5 tisíc | do 1 tisíce |

**) Metodika práce s tabulkou: provedeme součet bodů všech šesti hledisek. Při součtu 6-8 bodů zpravidla neuvažujeme o profesionálním zdrav. zabezpečení, 9-12 bodů zpravidla stačí zdrav. sestra a pohotovost RZP či osobního vozidla pořadatele, nad 13 bodů většinou lékař a sanita.*

***) Podle tabulky v příloze 3. Poznámky v tabulce 3 je vhodné respektovat bez ohledu na výsledek hodnocení podle tabulky 2. Poznámka: Při pořádání mezinárodních závodů se pořadatel řídí i předpisy a požadavky příslušné sportovní federace.*

Příloha 3

Rozdělení sportů podle rizikovosti

I = velká rizikovost, II = střední, III = malá

L = lékař, S = zdravotní sestra

| kód | sport | hlavní rizika | rizikovost | poznámka |
|-----|--------------------------|---|------------|---|
| | | u všech sportů jsou oděrky, distorze, kontuze, distenze a ruptury šlach a svalů, kromě toho | | |
| 01 | atletika | | III | u maratonu L+sanita |
| 02 | badminton | | III | |
| 03 | basketbal | fraktury HK, tupá poranění břicha, vyražený dech | III | |
| 04 | boby-saně | polytrauma, fraktury | I | vždy L+S+sanita |
| 05 | box | fract. nosu, tržné rány, otřes mozku, zástava dechu | I | vždy L |
| 06 | cyklistika výskyt | otřes mozku, luxace, fraktury, vyčerpání | II | možný hromadný L+S+sanita |
| 07 | kopaná | tržné rány, otřes mozku, fraktury DK | II | u vyšších soutěží klubový lékař |
| 08 | golf | | III | |
| 09 | házená | viz basketbal | II | |
| 10 | horolezectví | polytrauma, sy pod- chlazení, vyčerpání,HN | I | |
| 11 | horská služba soutěže | | | podle druhu HS |
| 12 | jachting | prochlazení | II | podle disciplin |
| 13 | jezdectví | opruzení, tržné rány, por. vnitř. orgánů páteře, otřes mozku | I II | dostih: L+sanita parkur a dresura: S+sanita |
| 14 | judo, karate | luxace, otřes mozku distorze páteře | II | zpravidla L ev.+S |
| 15 | kanoistika | tonutí, puchýře, prochlazení | II I | rychlostní: S divoká voda: L |

| | | | | |
|----|----------------|--|--------------|---------------------------------|
| 16 | krasobruslení | | III | |
| 17 | kulečnick | | III | |
| 18 | kulturistika | | III | |
| 19 | kuželky | | III | |
| 20 | lední hokej | tržné rány, poranění oka, vnitř. orgánů, kontuze hrudníku, otřes mozku | II | u vyšších soutěží klubový lékař |
| 21 | lukostřelba | | III | |
| 22 | lyžování | skok a sjezd fraktury, otřes mozku poranění vnitř. org. běh | I III | L+S+HS+sanita S |
| 23 | moderní gymn. | | III | |
| 24 | mod. pětiboj | podle disciplin: tonutí, akutrauma sy vyčerpání | II | zpravidla L ev.+S +sanita |
| 25 | nár. házená | viz házená | II | |
| 26 | nohejbal | | III | |
| 27 | orient. běh | mnohočetné tržné rány poranění rohovky | II | |
| 28 | plavání | tonutí, sy prochlazení a vyčerpání | III | u skoků II |
| 29 | pozemní hokej | viz kopaná | II | |
| 30 | rugby | tržné rány, luxace, fraktury | I | L či S |
| 31 | rychlobruslení | vyčerpání | III | |
| 32 | skiboby | viz lyžování sjezd | I | L+sanita |
| 33 | sport. gymn. | sval křeče, luxace otřes mozku | II | dopor. S |
| 34 | stol. tenis | | III | |
| 35 | šachy | | III | |
| 36 | šerm | tržné rány, krevní výrony, pohmoždění zevních pohl. org. | II | |
| 37 | tenis | | III | |

| | | | | |
|-----------|------------------------------|---|---------|--|
| 38 | turistika | různé podle druhu akce dálkové akce: prochla- zení, přehřátí, puchýře | III | u akcí výkonnostní tur. rizikovost II ev. I podle počtu posílit ČČK, S ev. |
| účastníků | | | | |
| L | | | | |
| 39 | veslování | puchýře, vyčerpání bezvědomí z hyperventilace | II | |
| 40 | volejbal | | III | |
| 41 | vodní lyže | spáleniny, ruptura bubínku, četné kontuze | II | |
| 42 | vodní motorizmus | | II | |
| 43 | vzpírání | četné svalové ruptury luxace meziobratl plot. | II | |
| 44 | zápas | distorze obratlů, fraktury, tržné rány epistaxis | II | zpravidla L |
| 45 | ZRTV | | III | |
| 46 | softbal | | II | |
| 47 | triatlon | | II | u přebor. závodů L+S+sanita |
| 48 | ostatní sport. disciplíny | akce | | posoudit vždy podle nejrizikovější |
| <hr/> | | | | |
| 51 | letectví | polytrauma | I | vždy L+sanita |
| 52 | masově branné sporty | podle disciplíny, víceboje | II | |
| 53 | motorizmus | polytrauma, popáleniny, fraktury, poranění mozku | I II | vždy L+S+sanita motokáry |
| 54 | parašutizmus | polytrauma | I | vždy L+S+sanita |
| 55 | sportovní potápění | viz plavání barotrauma, dekompresní sy, laryngospasmus | II | L+pohotovostní barokomora |
| 56 | střelectví | akutrauma | III | |

57 bikros fraktury II L+sanita

58 biatlon viz lyžování, vytrv. běhy, střelba

Poznámka: kód 01-45 se shoduje se statistikou ČSTV,

*Svazarmovské sporty mají pro účel těchto pokynů kód
51-56*

Text nebyl upravován, nutno přihlídnout k tomu, že za téměř 20 let od jeho vzniku, se objevilo mnoho nových sportovních disciplin a dále, že s rozvojem materiálů se změnily podmínky pro výkon v mnoha sportech (povrchy, lanovky, sportovní výstroj a výzbroj) a také, že stále více lidí se věnuje sportování. Mnozí z nich nejsou k tomu vybaveni dovednostmi ani přiměřenou kondicí. Rovněž disciplína upadá a nejsou respektována pravidla např. pobytu v přírodě, v zimě v horách, nerespektuje se zákaz vycházení při lavinovém nebezpečí, parkování na vyhrazených místech atd., ani pravidla slušného chování při zápasech např. ve fotbalu. To vše zvyšuje riziko vzniku úrazu a znesnadňuje poskytnutí adekvátní péče.

2. verze - doplněn v roce 2000

Obecně závazné právní předpisy a směrnice vydané v resortu

zdravotnictví týkající zdravotní péče o TV a sport

*** Péče o zdraví** při provádění tělesné výchovy, sportu a branně

sportovních činností.

Směrnice MZ ČSR č. 3/1981 Věst. MZ ČSR (reg. částka 15/1981 Sb.)

*** Změna - doplněk**

Výnos MZSV ČSR č. 3/1991 Věst. MZ ČR (reg. v částce 28/1989 Sb.),

kterým se **doplňují** směrnice č. 3/1981

Vkládají se nové paragrafy 10a a 10b, které zní "Preventivní

lékařská prohlídka"

Povinnost

- podrobit se Preventivní lékařské prohlídce

a) účastníci všech forem povinné TV

b) registrovaní sportovci a ostatní účastníci mistrovských a

nemistrovských soutěží

c) účastníci turistických pochodů delších 50 km a ostatních

zdravotně zvláště náročných akcí masového charakteru organizovaných

pro veřejnost (určuje krajský odborník pro TVL)

- prokázat zdravotní způsobilost předložením lékařského posudku

ne staršího 12 měsíců

- není-li uznán způsobilým, lékař to sportovci oznámí a poučí jej

a) o možnosti přezkoumání

b) nebo určí termín kontrolního vyšetření

- kontrolovat zda má sportovec posudek o zdravotní způsobilosti

mají organizátoři, rozhodčí, trenéři, cvičitelé, instruktoři atd.

* Informace MZČR - výklad směrnice č. 3/1981 Věst. MZČR
provedený

I. náměstkem MZČR MUDr. M. Šilhanem. Pod čj. LP/5-272-
22.2.91

postoupen všem OÚ v ČR, ředitelům, OÚNZ, FN a NsP III. typu
v ČR,

tělovýchovným sdružením, jednotám a svazům.

Do vydání novelizace výše uvedených směrnic je třeba tento
výklad MZ ČR respektovat:

1) zvýrazňují se konziliární služby, které poskytují
TLO v

testování funkčních schopností a posuzování PA u
zdravých,

oslabených i nemocných pro ostatní klinické obory spádové
oblasti.

2) všude kde je v textu uvedeno ČSTV nebo SVAZARM rozumí se
jejichž

nástupnické organizace a TV organizace, které obnovily
činnost.

3) Rozdělení individuálních sportovců k lék. prohlídkám
podle

výkonnostních tříd se řídí soutěží, které se sportovec
účastní.

4) za soutěže řízené bývalým ČÚV ČSTV se považují soutěže,
které

přesahují rámec okresu.

5) ÚSM byl zrušen.