



VÍTĚZSTVÍ NA DOSAH

5 DŮVODŮ, PROČ SE OČKOVAT PROTI COVID-19



DOMINIK HAŠEK

OLYMPICKÝ VÍTEZ

„V očkování vidím jedinou správnou cestu, jak se vrátit do normálního života. Věřím odborným expertizám vědců a lékařů i samotným vakcínám. Už chci zase začít naplno sportovat, moc mi chybí nohejbal a rekreační hokej s kamarády.“



JOSEF DOSTÁL

MISTR SVĚTA
V RYCHLOSTNÍ KANOISTICE

„I když jsem už covid prodělal, určitě se nechám očkovat, co nejdříve. Chci tím ochránit nejen sebe, ale hlavně blízké ve svém okolí. Tak se těším zpátky na normální život, ke kterému se snad díky proočkování populace dostaneme.“



**SVOBODA
POHYBU**

Očkování sníží riziko nákazy Covid-19. Zejména u kolektivního sportu nebo společné tréninkové přípravy se odstraňuje nebo minimalizuje riziko rozvoje nákazy v celém týmu, vyřazení ze soutěže nebo odkladů utkání. V následujícím období – a s narůstajícím počtem očkovaných – lze očekávat vznik dokumentu, který očkovaní dosvědčí. Takzvaný „Covid-19 Immunity Pass“ bude svému majiteli přinejmenším umožňovat volnější pohyb bez vyžadování testů.



**ZDRAVÍ
A KARIÉRA**

Stovky až tisíce odborných sdělení na téma Covid-19 a sport průkazně dokládají možná rizika včetně nezvratného poškození některých orgánů a konce sportovní kariéry. Sportovci a členové týmů se setkávají s ostatními kolegy ze země s jiným profilem endemických onemocnění a také jinými kmeny nového koronaviru. O to vyšší je naléhavost očkování! I mírné příznaky Covid-19 a pozitivní PCR test jsou ze sportovního hlediska daleko větším problémem nebo rizikem než mírná omezení tréninku, která jsou vynucená vakcínami.



**DLOUHODOBÁ
OCHRANA**

Vakcíny používané v České republice mají vysokou efektivitu – přes 90 % – a měly by poskytnout ochranu minimálně v řádu vyšších jednotek měsíců. Není podstatné, jakým typem vakcíny se nechá člověk očkovat. Důležité je nechat se očkovat co nejdříve, jakmile to bude možné! Druhá dávka (přeočkování) však musí proběhnout stejným typem vakcíny. Drobné časové prodlevy a odložení přeočkování v řádu dnů až týdnů nehrají výraznou roli.



**DLOUHODOBÁ
VÝKONOST**

Z dosud prováděných očkovacích akcí nejsou popisovány žádné statisticky významné dlouhodobé negativní dopady na výkonnost. Proto nelze očekávat jakékoli negativní ovlivnění sportovní výkonnosti ani u očkovaní. Krátkodobě, v prvních dnech po očkovaní, lze očekávat mírné negativní ovlivnění výkonnosti, a to i v souvislosti s možným přechodným výskytem vedlejších účinků. Na základě informací, které jsou k dispozici, by se sportovci mohli rychle vrátit k plnému tréninku. Doporučení a apel pro všechny sportovce zní: Nechte se očkovat!



**VAKCÍNA UŽ
JE NA DOSAH**

Zatím se očkují nejvíce ohrožené skupiny obyvatelstva. Priority jsou v průběhu vakcinace zatím jiné než sport. Po rizikových a prioritních skupinách bude příležitost pro očkovaní sportovních reprezentantů a postupně všech zájemců z řad občanů, včetně sportovců. Na tom, aby se na státní sportovní reprezentaci nezapomnělo, pracují střešní sportovní organizace, Národní sportovní agentura a specializovaná zdravotnická pracoviště a společnosti.



Česká unie sportu (ČUS) pomáhá všem svým členským subjektům překlenout obtížné období covidové krize. Všichni věříme, že právě nastává druhý poločas bitvy s pandemií, která ochromila všechny oblasti života, včetně sportu na všech úrovních. Nyní, díky očkování pomocí vakcíny, máme obrovskou šanci přejít z defenzivy do vítězného útoku.

Podrobnější informace k očkování naleznete na stránkách České unie sportu: <https://www.cuscz.cz/novinky/ockovani.html>